06.03.2026 (Меню школа, 2пт)

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
250	Суп молочный с изделиями макаронными	кКал-177, Бел-6, Жир-7, Угл-23	26-06
100	Рыба отварная	кКал-568, Бел-7, Жир-11, Угл-110	46-19
180	Греча отварная	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	9-87
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-02
200	Компот из сухофруктов	кКал-94, Угл-23	4-24
	Итого за Обед	кКал-1 118, Бел-23, Жир-25, Угл-201	90-38
	Итого за день	кКал-1 118, Бел-23, Жир-25, Угл-201	90-38

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т _____